

MEPstudio è il nuovo software a corredo delle pedivelle MEP PRO che consente di leggere, elaborare e visualizzare in tempo reale i dati misurati dalle pedivelle MEP PRO.

Dopo aver montato le pedivelle, occorre:

- scaricare MEPstudio da www.aip-mep.com/mepstudio/download inserendo i dati di licenza;
- eseguire il programma di installazione per MEPstudio.

Al primo avvio, MEPstudio richiede i dati di licenza necessari per collegarsi correttamente alle pedivelle MEP PRO. Da questo momento in poi, MEPstudio visualizzerà automaticamente e in tempo reale i dati di pedalata.

Nelle prossime pagine vengono descritte le funzionalità del software, configurabile in pochi clic secondo le proprie esigenze. In particolare:

1- presentazione della schermata principale;

- 2- Impostazione-registrazione-confronto pedalate;
- 3- scheda "Device" impostazioni dispositivi;
- 4- scheda "Turn Params" personalizzazione dei parametri visualizzati;
- 5a- scheda "Graph Setup" plot dei grafici di potenza di pedalata;
- 5b- scheda "Graph Setup" plot dei grafici di potenza rispetto alla potenza media; 5c- scheda "Graph Setup" plot dei grafici di potenza rispetto alla potenza totale (sx+dx) istantanea;
- 5d- scheda "Graph Setup" visualizzazione dei grafici in coordinate polari;
- 6- scheda "Other" personalizzazione dell'aspetto dell'interfaccia e gestione della sicurezza dei dati.

| MEPstudio | v2018.3 | | | | | | | - | o × |
|-----------|--------------------------------------|--------------------|---|---------------------|---------------------|---------|-------------------------------|------------|-------|
| | Athlete | Live ride 🚺 | Turns Arm length Clear 1 + 170,0 mm + 50 | at position Date | | Comment | R e p | MEP Status | 0 1 |
| | Birthdate (01/01/2000 Weight 1 Kg | Ride A V W X 🖬 🗐 🖩 | | | | | | HR Status | |
| Summary | Loft Log Postur | ro: 0 mm | | | | | Pight Log Posturo: 0 mm | | |
| | | | | | | _ | Right Leg Fosture. O him | | |
| | | | | | | | | | |
| | (Left Leg Powe | er) Watt | | | | | (Right Leg Power) | | |
| | Live Ride >= 0 | Watt | _ | | (2)2)2) | | Live Ride >= 0 Watt | | |
| 100 | | | | EP | | | | | |
| 90 | | | | | | | | | 90 |
| | | | CADENCE (RPM) | TOT. POWER I (W) | HEART RATE (BPM) | | | | |
| 80 | | | 0 | 0 | 0 | | | | - 80 |
| 70 | | | | POWER | RIGHT LEG | | | | 70 |
| 60 | | | | (W) BALANCE | 50 | | | | 60 |
| § | | | 50 | (%) PULL/PUSH | 0 | | | | 5 8 |
| Power | | | 0 | (%) POSTURE | 0 | | | | Power |
| 40 | | | | (MM) | 0 | | | | 40 |
| 30 | | | | | | | | | 30 |
| 20 | | | | | | | | | 20 |
| | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | 10 |
| o | | | | | | | | | 0 |
| Dowisz | 45 90 135 180 Angle (de | 225 270 315 g) | 360 | | (| 0 45 90 | 135 180 225 27 Angle (deg) | 0 315 | 360 |
| Device | Turn params Graph Setup Other | | | | | | | | L |







2. Impostazione-registrazione-confronto pedalate





| | Sche | eda d | evice | e attiv | /a | | | | | | | | | |
|---|----------------|--|-------|----------------|------|---|-------|----------------|---|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| D | evice | Υ | Turn | paran | ns | Graph | Setup | Υ | Other | | | | | |
| | ME | P | | | HR S | ensor | | | On program start | | | | | |
| 1 | | | • | [(| | 0 | | ⊵ | check for updates | | | | | |
| | Connect | |) Con | | | inect | | Connect to MEP | | | | | | |
| | Calit | rate | | | | | | |] connectto HR sensor | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Opzioni eseguite all'avvio dell'applicazione MEPstudio - controllo aggiornamenti software (consigliato) - connessione automatica alle pedivelle MEP PRO (quando accese) - connessione automatica al sensore di frequenza cardiaca (se presente) | | | | | |
| | | | | | | Serial Number del sensore di frequenza cardiaca | | | | | | | | |
| | | | | | | Connessione/Disconnessione al sensore di frequenza cardiaca cliccare per connettere/disconnettere NB è necessaria una chiavetta di connessione dedicata | | | | | | | | |
| | | Serial Number delle pedivelle MEP PRO | | | | | | | | | | | | |
| | | - verigono elencate tutte le pedivelle di cui si dispone di una licenza d'uso - cliccare col tasto destro del mouse per accedere al gestore delle licenze | | | | | | | | | | | | |
| | | Connessione/Disconnessione alle pedivelle MEP PRO quando non è premuto, è possibile accedere al gestore delle licenze | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cali il tas | Calibrazione delle pedivelle MEP PRO il tasto si abilita automaticamente quando la pedivella destra è orientata verso l'alto con sufficiente precisione | | | | | | | | | | | | |



4. Scheda "Turn params"

Posizione della tacchetta del pedalino

Distanza del centro della **tacchetta rispetto alla pedivella** Valore generalmente fornito dal costruttore del pedalino



- Potenza media sviluppata lungo la pedalata (Watt);
- **Bilanciamento** della potenza destra e sinistra = potenza destra / potenza totale (%)
- Componente di tiro = somma delle potenze minori di OW / somma delle potenze maggiori di OW (%)
- Effectiveness = potenza media / somma delle potenze maggiori di OW (%)
- **Smoothness** = potenza media / potenza istantanea massima (%)
- Angolo di inizio spinta durante la pedalata (gradi pedivella rispetto alla verticale)
- Angolo di termine spinta durante la pedalata (gradi pedivella rispetto alla verticale)
- Ampiezza della fase di spinta della pedalata (gradi pedivella rispetto alla verticale)
- Angolo in cui la potenza istantanea è massima (gradi pedivella rispetto alla verticale)
- Posizione di spinta lungo l'asse del pedalino = distanza del punto di spinta dal centro del pedalino (mm)



5a. Scheda "Graph Setup" - plot della potenza





5b. Scheda "Graph Setup" - potenza media





5c. Scheda "Graph Setup" - pot. tot. istantanea





5d. Scheda "Graph Setup" - coordinate polari



Gli **angoli**, sempre espressi in gradi, sono riportati **in sequenza circolare**; Le **potenze istantanee**, sempre espresse in Watt, sono riportate **in direzione radiale**; A 0 gradi corrisponde la posizione di ciascun piede **nel proprio punto morto superiore**;

NB: questo tipo di grafico è disponibile anche per tutte le altre modalità di visualizzazione!



| | Visua Cliccar | llizzazione re la linguetta | barra sup per nascon | oeriore dere/mo | e ostrare la ba | arra superiore | | | | |
|--|--------------------------|---|--|-----------------------------------|---|--|--|---|---|-----|
| MEPstudio v20 | 18.3 | Fullname (Birthdate (Weight (| Athlete | Live ride Ride A Ride B | (v. V. W. X. 🖬 ! V. W. X. 🖬 ! | Tums 10 + (1 = - | Arm length 0 172,5 mm + - | Cleat position | Date | Cor |
| Summary | | Left I (Left | Leg Posture: Leg Power) | 0 mm | | | | | | |
| 100 90 80 70 60 50 40 30 20 10 0 | 45 | Visu 90 135 | alizzazion | e barra | a inferiore per pascon 270 | | CADENCE (RPM) O LEFT LEG O O O O O | TOT. POWER (W) O POWER (W) START PUSH ANGLI (°) PUSH BREADTH (°) POSTURE (MM) | HEART RATE (BPM) O RIGHT LEG O E O O | |
| Device Data end Use unique Use custom Export visible | Turn params | Graph Setup Visible widgets ☑ Summary Bar ☑ Enable tooltips | Angle (deg) Other Size Aspett E' possib | Font Arial | nterfaccia iare la famig iare la dime | grafica glia del font; nsione del fo | nt; | | | |
| Impost Password | azioni del I comune a | Visualiz: Selezionare Selezionare grafici dell'i la crittogr tutti i file, o c | zazione d e il primo che e il secondo c interfaccia; rafia dei f liversa; | elle bar eckbox pe checkbox | rre er mostrare l per mostrar | a barra superio e i suggerimen | ore; ti quando si s | sofferma il muos | e sugli elemen | ti |

Pulsante per esportare i dati in formato aperto;